

GUT DRAUF Teamprogramme

GUT DRAUF: BEWEGEN – ESSEN – ENTSPANNEN

Gewünschtes bitte ankreuzen und spätestens bis 8 Wochen vor Anreise zurückschicken.

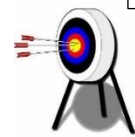
Empfehlung: 1 Programm pro Tag inkl. Anreisetag

Die Gruppenprogramme gelten für die gesamte Gruppe und können nicht geteilt werden. Sie werden nach der gebuchten Personenanzahl abgerechnet. (AGB IV, 3.)

Gruppen unter 15 TN bezahlen eine Pauschale von 120,00 €.

Bogenschießen (8,00 € pro Teilnehmende) ☐

Erlebt das Gefühl wie ein echter Robin Hood und ermittelt den besten Schützen. Wir erklären euch im Vorfeld die Regeln und den richtigen Umgang mit Pfeil und Bogen.



Formel 1 – Seifenkistenbau – TopTeam gesucht (8,00 € pro Teilnehmende) ☐

Aus vielen Bauteilen baut ihr in 3 Teams, die sich nicht sehen, euer Auto. Dabei dürft ihr einen Spion einsetzen. Auf unserer Rennstrecke wird der Flitzer getestet. Bewertet werden eure Teamfähigkeit, eure Präsentation und das Testergebnis.

Sixcup (8,00 € pro Teilnehmende) **EINMALIG – NUR BEI UNS!** ☐

Ein Mix aus Sport, Spiel, Action und Spass- oder wie kommt das Eckige ins Runde? Viel Bewegung, Köpfchen und vor allem Teamgeist führen euch zum Erfolg.

www.sixcup.org



Murmelbahn – Teamgeist – Gelassenheit - Geduld (8,00 € pro Teilnehmende) ☐

Auf die Murmeln, fertig... LOS! Ein spannendes Teamspiel, bei dem ihr mit Hilfe unterschiedlicher Halbschalen eure verschiedenen Murmeln ins Ziel bringen müsst. Dafür bilden wir mehrere Teams.

Moorpfad - Rettet die Lehrenden (8,00 € pro Teilnehmende) ☐

Wer schafft es, gemeinsam mit seinem Team, das Moor zu überqueren und seine Lehrenden von der einsamen Insel zu retten? Aber VORSICHT, nehmt euch vor Henriette - dem Moorhuhn - in Acht!



Henriette im Feuertor- die Challenge (8,00 € pro Teilnehmende)



Nach der erfolgreichen Eroberung von Henriette geht es für euch gemeinsam ins FEUERTOR. Doch erst wenn die ganze Klasse mit Henriette das Feuertor überwunden hat, ist die Challenge gemeistert.

Programmpaket „Teamtag - Wir sind das Team?!“ (20,00 € pro Teilnehmende)



Ein erlebnisreicher Tag mit **drei** tollen Teamaktionen steht euch bevor. Hier steht das Soziale Lernen im Mittelpunkt. Teamgeist, Kooperation, Vertrauen und eine gute Kommunikation im Team helfen euch, die Aufgaben zu meistern. Alle Übungen werden mit euch reflektiert.



Pizza-Fest – Kreativ und Lecker (12,00 € pro Teilnehmende)



Bei unserem Pizza-Fest steht ihr als Team im Mittelpunkt! Ihr werdet Pizzabäcker, Dekorierende, Salathersteller, Kellner*innen und vielleicht auch Künstler*innen. Alle Teams, die wir mit Euch zusammenstellen, tragen zum gemeinsamen Erfolg bei. Belegt eure Pizza ganz nach eurem Geschmack – ob mit viel Käse oder buntem Gemüse, gestaltet eine schöne Tafel, kreiert eine Salatbar und schafft euch eine fröhliche Atmosphäre, in der gemeinsam getafelt wird. Ein Fest voller Kreativität, Spaß und Genuss!



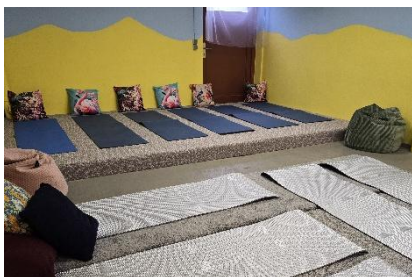
Entspannung pur - in unserer Hängematten-Area (8,00 € pro Teilnehmende)



Wir nehmen euch mit auf eine Fantasiereise in das Reich der Schmetterlinge. Die leichten Bewegungen der Hängematte unterstützen das Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit. Die Fantasiereise hilft euch, zur Ruhe zu kommen, Stress abzubauen und eure Vorstellungskraft auf eine sanfte Weise zu entfalten. In Zweiertteams sorgt ihr füreinander.



Programm Stressfrei in der neuen GUT DRAUF Oase (8,00 € pro Teilnehmende)



Euch erwartet eine Zeit des Genießens, des Runterkommens bei Nordlichtern über unserer Dünenlandschaft. Allerdings darf man in die Oase nur rein, wenn man vorher 120 Herzschläge (Puls) vorweisen kann. Dafür gibt es hinterher einen gesunden Snack. So ist man GUT DRAUF, Bewegung mit Spaß, gesunde Ernährung und kreativ entspannen. Ihr erlebt eine Geschichten-Partnermassage und eine Fantasiereise. Und Lehrende dürfen bei uns endlich auch mal entspannen.

Sonstige Programme



Pony und Esel live (8,00 € pro Teilnehmende)

Gemeinsam mit unseren Ponys Gertrude und Waltraud sowie der Eselin Hanna gehen wir auf eine Wanderung durch Wald und Wiesen. Dabei habt ihr abwechselnd die Möglichkeit, die Tiere zu führen und erfahrt viel Wissenswertes über sie.

☐

Die Welt der Bienen (8,00 € pro Teilnehmende)

Lasst euch verzaubern von diesen kleinen, fleißigen Wesen. Schaut in ihre Kinderstube und erlebt, wie Familie „Honigbiene“ wohnt und arbeitet. Angst müsst ihr keine haben, denn ihr bekommt von uns coole Imkerhelme.

☐

Seifenproduktion (8,00 € pro Teilnehmende)

Bei uns könnt ihr eure eigene Seife herstellen. Nehmt die verschiedenen Düfte wahr und entscheidet selbst, welchen Duft und Farbe eure Seifenstücken am Ende haben sollen. Damit habt ihr auch ein schönes Geschenk für zuhause.

☐

Brot aus dem Holzbackofen (10,00 € pro Teilnehmende)



Der Duft von frisch gebackenem Brot zieht über den Hof. Knetet euer eigenes Brot nach altem Rezept und seid dabei, wenn das Brot in den Holzbackofen geschoben wird. Wie lange wird es wohl brauchen?

☐

Stockbrot (20,00 € je Klasse)

Nach dem Sammeln von Feuerholz und geeigneten Stöckern, könnt ihr den Tag gemütlich am Lagerfeuer ausklingen lassen und euch euer eigenes Stockbrot backen. Den fertigen Teig bekommt ihr von uns. Wie wollt ihr den, herzhaft oder süß?

☐